



# COOPEREM EN LA DIVERSITAT 2020

‘OBRIM FINESTRES’

El projecte **“Cooperem en la diversitat” del 2020** ens ofereix espais per debatre i repensar junts i entre nosaltres sobre quines conseqüències té la pandèmia de la covid-19 que vivim.

Amb el lema “Obrim finestres”, mostrem la voluntat d’apropar-nos, encara que sigui a través de la pantalla, a persones de diferents edats, orígens i situacions personals, entre elles la discapacitat.

Animem a tothom a aportar idees, anàlisi i experiències, per sentir-nos més acompanyats i aprendre, els uns dels altres, com cuidar la nostra salut emocional.

Un cop més, al voltant del 3 de desembre, Dia Internacional dels Drets de les Persones amb Discapacitat. **Sorprenent-nos, obrim les nostres finestres!**

## EXPOSICIÓ

### OBRIM FINESTRES AL CONFINAMENT DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT

Del 30 de novembre al 18 de desembre de 2020

Espai Hall i vestíbul de la primera planta del Casal de Joves Palau Alòs

Exposició que mostra com viuen el confinament les persones adultes amb discapacitat, amb el tancament de portes de residències, llars-residències i centres ocupacionals. Rutines i canvis a la quotidianitat; aprenentatges; entreteniment; dificultats, limitacions i pèrdues. A partir d’aquestes temàtiques, descobrirem una gran capacitat de resiliència i apoderament davant les dificultats i canvis sobtats de vida.

Visites comentades prèvia inscripció dels grups al Casal de Joves Palau Alòs (Tel.: 932 681 224 o al correu electrònic: [info@palauallos.cat](mailto:info@palauallos.cat))

## TALLER DE TEATRE DE L’OPRIMIT. COMPANYIA SOCIAL IMPACTA’T SOM COM SIMS!

Dues sessions telemàtiques el dimarts 1 de desembre, d’11 a 13 i també, de 18 a 20 h

Una sessió telemàtica el dimecres 2 de desembre, d’11 a 13 h

Una obra de teatre per revisar i capgirar les opressions que poden sentir els i les joves i les persones amb discapacitat a partir del confinament necessari per fer front a la Covid-19. Es proposaran situacions desagradables i/o de conflicte amb la pandèmia per descobrir com transformar-les, tot treballant la necessària relació amb els altres, l’acceptació i la pressa activa de posició, el respecte cap a un mateix i cap als altres, els límits, la tolerància, la flexibilitat...

Inscripcions a través del telèfon del Casal de Joves Palau Alòs (Tel.: 932 681 224 o al correu electrònic: [info@palauallos.cat](mailto:info@palauallos.cat))



# COOPEREM EN LA DIVERSITAT 2020

‘OBRIM FINESTRES’

## ESPAI DE DIÀLEG

### LA COVID-19 I LA SALUT EMOCIONAL

Dijous, 10 de desembre de 12 a 14 h

Telemàtica, dirigida des del Casal de Joves Palau Alòs

### Com afecta la pandèmia i el confinament als i a les adolescents i a les persones amb discapacitat? Com ho afrontem d'ara endavant?

Reflexionarem sobre les situacions que es viuen en les diferents tipologies de llars: a casa dels infants i joves de Ciutat Vella, a casa de les persones amb discapacitat, a les llars-residència, a les residències. I cercarem les claus que fan possible tenir cura de la nostra salut emocional i del nostre entorn, aprenent els uns dels altres.

Taula rodona amb experiències en primera persona, debat entre especialistes i amb el públic assistent, recull de propostes...

Inscripcions a través del telèfon del Casal de Joves Palau Alòs (Tel.: 932 681 224 o al correu electrònic: [info@palaualos.cat](mailto:info@palaualos.cat))

## LA FESTA DEL COOPEREM

Divendres, 11 de desembre a les 18 h

Telemàtica i presencial, al Pou de la Figuera

Trobada festiva amb jocs inclusius i accessibles i espectacles de creació pròpia amb la participació dels diferents grups de joves i persones amb discapacitat del districte.

Les persones que necessitin intèrpret en llengua de signes, i/o subtitulació en pantalla, i/o emissores FM, poden sol·licitar-ho amb 5 dies d'antelació a cada activitat al Casal de Joves (Tel.: 932 681 224 o al correu electrònic: [info@palaualos.cat](mailto:info@palaualos.cat)).

Organitzen:



3 desembre 2020

Dia Internacional  
de les Persones  
amb disCapacitat

Sumem **capacitats**, sumem **diversitats**

**Districte de  
Ciutat Vella**

**Ajuntament de  
Barcelona**

